

奥运圣火结束在江苏的传递

新华社奥运电 奥运圣火27日上午开始在江苏省境内最后一站南京市的传递,两名刚从四川抗震救灾前线归来的公安武警被临时确定为奥运火炬手,他们和另一名从灾区归来的公安武警一起,成为江苏省整个火炬传递过程中的最大亮点。

27日的南京奥运火炬传递从南京奥体中心东门出发,曾有羽坛“四大天王”之“王中王”称号的杨阳在早晨8点10分擎起第一棒火炬,奥运圣火经过208名火炬手的手手传递,经梦都大街、扬子江大

道、草场门大街、北京西路,最后到达鼓楼公园,全程12.9公里。

起跑仪式开始前,全体人员默哀一分钟,南京市火炬手和护跑手向灾区人民捐款183784元人民币。至26日,南京市已累计向灾区捐助钱物6.4亿元。

前女排国手孙玥担任最后一棒火炬手,10点25分,孙玥跑进火炬传递的终点鼓楼公园并点燃圣火盆。

27日下午,奥运圣火将转场前往安徽省,28日继续在安徽省进行传递。

5支四川运动队“落户”中原

新华社郑州5月27日奥运专电 一方有难,八方支援。截至5月27日,已有5支四川运动队来到河南“安家落户”。

自5月12日四川汶川发生大地震后,四川省停止了一切体育赛事和训练。为了支援灾区重建家园,保障四川省奥运备战工作正常进行,河南省体育局于5月20日向四川省体育局发函,表示愿意提供帮助,欢迎四川省运动队来河南训练,并无偿提供住宿及训练场地所需的一切费用。

5月24日,第一批“特殊客人”四川游泳队一行26人

来到河南省体工大队。东道主为他们提供了最好的住宿和训练场馆,食堂也针对他们的口味改做了川味饭菜。随后,四川男子网球队、女子乒乓球队、射击队和跆拳道队也先后抵达郑州,他们将在河南训练,直至四川的训练条件恢复正常。

河南省体育局局长韩时英表示,他们会像对待自己的亲人、自己的运动员一样,安排好四川运动队所有人的训练和生活。希望四川运动队在河南能找到家的感觉,练出好成绩。



中国职业斯诺克巡回赛 丁俊晖夺冠

5月27日,丁俊晖在比赛中。当日,在2008中国职业斯诺克巡回赛郑州站的决赛中,丁俊晖以5比1战胜金龙获得冠军。

新华社发

哈那提·斯拉木 期待中国拳“砸破”零纪录



哈那提·斯拉木个头不高,性格沉静内敛,见了生人甚至有些腼腆。初识他的人,不免会惊讶:这就是目前中国拳击69公斤级最出色的,有望奥运冲金的拳手?

与印象中剽悍的拳王形象不同,生活中有些温和的

哈那提一上拳台,这位24岁的哈萨克小伙子会瞬间变得目光坚定,王者之气扑面而来,如天山雄鹰。

“他很能管得住自己,非常知道自己想要什么。”中国拳击队教练阿不力克木说:“那就是奥运夺金。”正在刻苦训练的哈那提毫不掩饰自己对金牌的渴望。“我已经准备好了,时刻准备去赢得荣誉,为国争光!”哈那提说。

图为哈那提·斯拉木在新疆维吾尔自治区体育局拳击运动管理中心训练馆训练。

新华社发



27日,火炬手刘国良(右)与14岁的火炬手喻恺翔交接。新华社发

75岁日本老人

创登顶珠峰境外最年长者纪录

新华社加德满都5月27日奥运电 75岁的日本老人三浦雄一郎26日成功从珠穆朗玛峰南坡尼泊尔一侧登顶,成为登顶珠峰年纪最大的境外人(除中国和尼泊尔之外)。

尼泊尔文化、旅游与民航部主管官员拉梅什确认了这一消息。

在此之前,差25天满77周岁的尼泊尔老人敏·巴哈杜尔·谢尔占在25日早上登顶成功,成为登顶珠峰最年长者。2007年5月,日本老人胜助柳泽成功登顶珠穆朗玛峰,是谢尔占之前成功登顶珠峰最年长

者的纪录保持者。老人当时的年龄是71岁2个月零2天。

尼泊尔《加德满都邮报》27日报道说,三浦雄一郎曾在2006年和2007年两度进行心脏手术。在2003年70岁时,他曾在医生的陪伴和照料下成功登顶珠穆朗玛峰。

珠穆朗玛峰南坡春季登山季将在5月30日左右结束,届时珠峰南坡将进入雨季。

报道说,自1953年丹增·诺盖和埃德蒙·希拉里首次征服珠峰以来,已有约2200人从珠峰南坡成功登顶。

奥运会前

北京地铁所有车站将实现安检

新华社北京5月27日奥运电 2008年北京奥运会前,北京地铁目前在运的5条线路以及6月底将要开通的三条新线路的所有车站都将实现乘客进站前安检。

记者27日从北京地铁运营公司了解到,奥运会前,北京目前在运的地铁1号线、2号线、5号线、13号线和八通线,以及6月底将要开通的地铁10号线、奥运支线和机场轨道线总共8条线路123个车站都将安装安检设备,实现地铁乘客进站前安检。

据介绍,届时安检工作将由公安部门主要负责,地铁部门将有3690名安检员配合公安部门对乘客乘车进行安全检查,目前首批630名安检员已经完成培训。



小轮车世锦赛 将在太原举行

5月27日,运动员们在进行赛前训练。2008国际自行车联盟BMX(小轮车)世界锦标赛将于5月29日至6月1日在山西省太原市举行,报名参赛的817名选手分别来自中国、澳大利亚、加拿大、美国和德国等33个国家和地区。

新华社发



2008年全国拔河锦标赛

5月26日,在江苏徐州举行的全国拔河锦标赛男子组一场比赛中,参赛双方队员奋力角逐,寸步不让。

当日,2008年全国拔河锦标赛在江苏徐州举行。在为期两天的比赛中,来自重庆、广东、新疆、辽宁等地的19支参赛队将参加6个项目的比赛。

新华社发

每天锻炼半小时

别说你忙没时间

伴随奥运圣火的传递,“全民健身与奥运同行”、“每天锻炼半小时,幸福生活一辈子”的口号也不时传入人们耳鼓。然而记者在生活发现,很多人根本做不到每天锻炼半小时,不少人总是以工作忙为由替自己开脱。

鲁迅先生讲过,时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。工作如此,锻炼也是一样;关键不是有没有时间,而是你的健身意识是否到位。

比如说,再忙,饭总要吃吧。一日三餐,不少人午餐或晚餐都要喝酒,一顿饭吃几个小时也是常有的事。挤出来点锻炼恐怕足够了。

在这个节奏日益加快的时代里,亚健康人群在迅速扩大,过劳死案例时常见诸报端。年轻时拼命挣钱,年老后花钱买命,何苦呢?

记者时常到公园跑步,发现热衷于锻炼的多数是老年人。中青年都干什么去了?吃老本!

也碰到过几个年轻人,一聊天,多数是因为得了这病、那病才觉醒,开始坚持锻炼。

锻炼身体为什么非要等到亡羊补牢呢?有时可就“来不及”了。

小品演员高秀敏突发心脏病去世,演员傅彪42岁时英年早逝。虽然生老病死是一个自然过程,可一个个知名不知名的鲜活生命过早离去,怎不使人心生忧虑?

其实,生活节奏越快,越要重视锻炼。体育作为人类社会的文明成果之一,是一种紧张工作的积极休息,是被物质压抑和束缚的解放,是以人的生存为目的、追求生命本真的一种全面的放松。

每天锻炼半小时,别说你忙没时间。新华社记者 黄会清